

Leitung · Organisation

Mirjam Spitzner

- Sexualberaterin (DGfS)
- Gestaltberaterin/ Soziotherapeutin (DVG)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 11 Jahren eigene Praxis für Paar- und Sexualtherapie
- Seit 16 Jahren freie Referentin für sexuelle Bildung
- 18 Jahre Beraterin und Referentin einer Paar- und Sexualberatungsstelle der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Pädagogin
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter Sexualtherapie, erlebnisorientierter und systemischer Paartherapie und achtsamkeitsbasierten Methoden

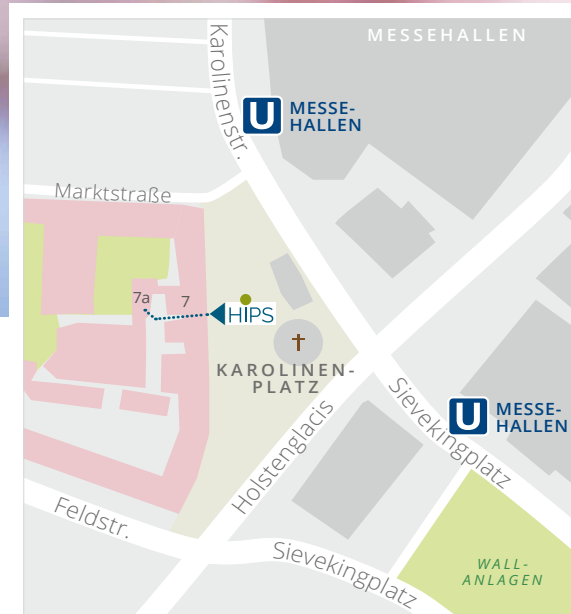


Stephan Moschner

- Paar- und Sexualtherapeut (IST)
- Sexualberater (DGfS)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 15 Jahren eigene Paar- und Sexualberatungspraxis
- 17 Jahre Berater und Referent in Paar- und Sexualberatungsstellen der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Sozialpädagoge
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter und systemischer Therapie, Sexualberatung, systemischer Sexualtherapie und Sexualpädagogik



Bildnachweise: Anja Beutler / Picture-Factory - fotolia.com



HAMBURGER INSTITUT FÜR PAARBERATUNG, SEXUALTHERAPIE UND SEXUELLE BILDUNG GBR

STANDORT
HAMBURG Karolinenstraße 7a
20357 Hamburg

STANDORT
AHRENSBURG Bornkampsweg 31k
22926 Ahrensburg

TEL 040 / 32 03 09 44
MAIL info@hips.de
WWW www.hips.de

HIPS



GRUNDLAGEN DER SEXUALTHERAPIE

AN 5 WOCHENENDEN IN HAMBURG

MIT MIRJAM SPITZNER UND STEPHAN MOSCHNER

*Für Menschen in beratenden,
therapeutischen, heilenden und
pädagogisch arbeitenden Berufen*

GRUNDLAGEN DER SEXUALTHERAPIE

DIESE WEITERBILDUNG RICHTET SICH AN MENSCHEN IN BERATENDEN, THERAPEUTISCHEN, HEILENDEN UND PÄDAGOGISCH ARBEITENDEN BERUFEN

Kompetenzen für die Praxis

Der Bedarf an sexualtherapeutischer Kompetenz in der Einzel- und Paarberatung ist in den letzten Jahren enorm gestiegen. Sexualität als lustvolle Lebensenergie und wichtiger Bestandteil von Beziehung ist ein sensibler, störungsanfälliger Bereich. Paare und Einzelpersonen stellen sich zunehmend häufiger sexuellen Themen mit dem Anliegen, Sexualität wieder freier, lustvoller und intimer zu erleben.

Die Weiterbildung ermöglicht Ihnen, im Beratungsalltag auf diese Entwicklung zu reagieren und professionell mit den gängigen Sexualstörungen umzugehen.

Systemische, körperorientierte und achtsamkeitsbasierte Ansätze der Sexualtherapie machen die Grundlagenweiterbildung zu einem konkret anwendbaren, ganzheitlichen Handlungsmodell.

Methoden

- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Rollenspiele und Übungen
- Systemische, erlebnis- und körperorientierte Techniken
- Achtsamkeitsbasierte Methoden
- Beratungsfälle unter Supervision
- Impulsvorträge



DAS HIPS
IN DER HAMBURGER
KAROLINENSTRASSE

Ziele der Weiterbildung

- Sie erwerben Basiswissen über Sexualberatung/-therapie.
- Sie lernen, wie Sie im Beratungskontext sexuelle Themen offen ansprechen und Menschen prozessorientiert begleiten können.
- Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Formen erlebter sexueller Funktionsstörungen.
- Sie üben sich in Sexualanamnese.
- Sie schulen Ihr Symptomverständnis.
- Sie lernen eine Bandbreite an Interventionsmöglichkeiten kennen.
- Sie entwickeln eine direkte und freie Kommunikation über Sexualität.
- Sie klären Ihre eigene Haltung zur Sexualität und werden sich der jeweiligen Grenzen und Entwicklungschancen bewusst.

Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagen sexualtherapeutischer Konzepte (Systemische Sexualtherapie, Sexocorporel und Hamburger Modell)
- Explorationstechniken zur Auftragsklärung und ressourcenorientierten Sexualanamnese
- Körperorientierte Interventionen für die Praxis
- Sexuelle Funktionsstörungen in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen
- Einzel- und Paarberatung bei sexueller Lustlosigkeit
- Paardynamik und Sexualität
- Vielfalt von Geschlecht, Sexualität und Beziehungsformen
- Reflexion der eigenen sexuellen Biografie
- Umgang mit Schamgrenzen und Tabus
- Sexualität und Sprache

ALLE INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

Die Weiterbildung findet an 5 Wochenenden statt, jeweils von Freitag, 18 Uhr bis Sonntag, 14 Uhr mit einem Umfang von 70 Stunden. Sie kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.

TERMINE · 5 X 2,5 TAGE

Modul I: 03.-05.09.2021

Modul II: 26.-28.11.2021

Modul III: 11.-13.02.2022

Modul IV: 08.-10.04.2022

Modul V: 10.-12.06.2022

ZEITEN JEWEILS

FR 18-21 Uhr · SA 9-19 Uhr · SO 9-14 Uhr

ORT

HIPS – Hamburger Institut für Paarberatung, Sexualtherapie und sexuelle Bildung
Karolinenstraße 7a
20357 Hamburg

KOSTEN WEITERBILDUNG

Frühbucher bis 30. Juni 2021:

1.450,- EUR pro Person (inkl. MwSt.)

Standardpreis ab 01. Juli 2021:

1.550,- EUR pro Person (inkl. MwSt.)

LEITUNG · ORGANISATORISCHE UND INHALTLICHE FRAGEN ZUR WEITERBILDUNG

Mirjam Spitzner und Stephan Moschner

E-Mail: info@hips.de

Tel.: 040 / 32 03 09 44

ANMELDUNG

www.hips.de

TERMINE ZUM KENNENLERNEN

Termine zum Kennenlernen unserer Arbeit finden Sie auf www.hips.de.

achtsam - Körperorientiert - systemisch